

Sheet1

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche (1/2)
9h	Ouverture 9h	Ouverture 9h	Ouverture 9h	Ouverture 9h	Ouverture 9h	Ouverture 9h	
	WOD	WOD Gym	WOD	Haltéro	WOD	Haltéro	
10h							Ouverture 10h
11h	accès libre	accès libre	accès libre	accès libre	accès libre	WOD Team	WOD Team
12h	12h15 WOD Express	12h15 WOD Gym/Force (alterné)	12h15 Haltéro	12h15 WOD Express	12h15 WOD 45min		accès libre
13h							Fermeture 13h
14h	accès libre		accès libre	accès libre	accès libre	accès libre	
15h		Fermé					
16h						Fermeture 16h	
17h	WOD	Haltéro 1h30	Mobilité	WOD Gym	WOD		
			WOD				
18h	WOD			WOD Force	Haltéro		
19h	GYM/ FORCE	Fondation 1	WOD	CrossFit Kids 7-12	WOD	CrossFit Kids 5-8	WOD
					WOD	WOD	Fondation 3
20h	WOD	GRIFFONS	WOD				
			WOD	Fondation 2			
21h				Fermeture 21h	Fermeture 21h		
22h	Fermeture 22h	Fermeture 22h	Fermeture 22h				